

Des petits moments de bonheur à offrir aux seniors

Cela fait déjà 50 ans que le Club des aînés de Sion et environs prend soin des seniors de la capitale. Le comité propose des rencontres tous les mois.



L'année 2019 aura marqué le 50ème anniversaire du Club des aînés de Sion et environs. Il avait été créé en 1969, et est toujours

soutenu, par la Fondation Pro Senectute Valais-Wallis. Un demi-siècle au service des seniors de la capitale. Le Club a marqué

Repas de Noël

La fin de l'année approche et il est déjà temps de penser aux fêtes. Le Club des aînés de Sion organise, comme chaque année, un repas de Noël le 18 décembre à Notre Dame du Silence à Sion (sous réserve de modification en fonction du nombre d'inscriptions). Ce repas est en partie soutenu financièrement par la Commune de Sion. La manifestation est ouverte à tous les aînés de la capitale âgé de 55 ans et plus et coûte 10 francs par participants.

«Les gens apprécient de pouvoir prendre part à cette rencontre. C'est d'autant plus important pour nous d'offrir ce moment de partage aux personnes qui se retrouvent seules pendant les fêtes. Nous aimons pouvoir marquer le coup et fêter ensemble», souligne Mirella Monay, présidente du Club des aînés de Sion et environs.

Inscriptions sur le site avant le 9 décembre 2019: www.clubdesainésdesionetenviron.ch

l'événement en organisant une sortie dans le Val d'Aoste. «Tous les participants étaient enchantés et c'était important pour nous de pouvoir offrir une certaine reconnaissance à tous nos membres, en particulier à ceux qui répondent présents depuis de nombreuses années», souligne Mirella Monay, présidente du Club.

C'est aussi l'occasion de rappeler l'engagement du Club auprès des seniors de Sion et des régions environnantes. «C'est tellement important d'inviter les gens à sortir de chez eux, de les encourager à créer de nouveaux liens, de nouvelles amitiés. Notre mission première est sociale. Nous faisons avant tout de l'accompagnement et du bénévolat», explique la présidente.

Un repas par mois

Tous les mois, le comité du Club des aînés organise un repas au restaurant dans la région sédunoise ou dans les environs. Il propose également deux sorties par an et un loto. Très dynamique et investi, le comité, qui se compose de cinq personnes, a à cœur de trouver un endroit sympa et adapté aux besoins des participants pour leur offrir

des petits moments de bonheur. «En général, nous sommes entre 70 et 90 personnes. Nous recherchons des lieux accessibles pour les personnes à mobilité réduite, qui sert de la bonne cuisine et où l'accueil est sympa», précise Gérald Crettaz, vice-président du Club.

Autre condition sine qua non... «Le restaurant doit être accessible en transports publics puisque les seniors séduinois viennent majoritairement en car», continue le vice-président. «Je trouve que de manière générale, les transports publics devraient être gratuits pour tous les seniors. C'est une incitation de plus pour les encourager à sortir», appelle de ses vœux la présidente. Avec son comité, ils investiront de l'énergie pour parvenir à offrir la gratuité des transports publics. Enfin, dans un autre registre, ils cherchent activement un local dans la région sédunoise pour y proposer des activités.

Plus d'infos sous: www.clubdesainésdesionetenviron.ch

Lysiane Fellay pour
Pro Senectute